

	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 3α ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΕΙΑ 2025	
ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	
9:00	3000μ. ΒΑΔΗΝ (Α-Γ) ΟΛΕΣ ΟΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΟΕΒΑΣ + ΣΕΓΑΣ	
9:45	1500 (Α-Γ) ΟΛΕΣ ΟΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΟΕΒΑΣ + ΣΕΓΑΣ	
10:00	ΣΦΥΡΑ (Α-Γ) ΟΛΕΣ ΟΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΟΕΒΑΣ + ΣΕΓΑΣ	
11:15	200μ.(Α-Γ) σε σειράς ΟΛΕΣ ΟΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΟΕΒΑΣ + ΣΕΓΑΣ	
12:00	ΒΑΡΥ ΟΡΓΑΝΟ (Α-Γ) ΟΛΕΣ ΟΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΟΕΒΑΣ	
16:00	ΔΙΣΚΟΣ (Α-Γ) ΟΛΕΣ ΟΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΟΕΒΑΣ +ΣΕΓΑΣ	
17:00	ΜΗΚΟΣ (Α-Γ) ΟΛΕΣ ΟΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΟΕΒΑΣ +ΣΕΓΑΣ	
	ΥΨΟΣ (Α-Γ) ΟΛΕΣ ΟΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΟΕΒΑΣ	
	400μ.(Α-Γ) ΟΛΕΣ ΟΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΟΕΒΑΣ + ΣΕΓΑΣ	
18:00	ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ	
18:10	100μ. (Α-Γ) ΟΛΕΣ ΟΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΟΕΒΑΣ + ΣΕΓΑΣ	
18:20	ΣΦΑΙΡΑ (Α-Γ) ΟΛΕΣ ΟΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΟΕΒΑΣ + ΣΕΓΑΣ	
19:00	5000μ. (Α-Γ) ΟΛΕΣ ΟΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΟΕΒΑΣ + "ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΙ"+ ΣΕΓΑΣ	
19:20	ΑΚΟΝΤΙΟ (Α-Γ) ΟΛΕΣ ΟΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΟΕΒΑΣ + ΣΕΓΑΣ	