

ΒΑΡΗ ΡΙΠΤΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ

Ηλικία	Σφύρα (kg)	Σφαίρα (kg)	Δίσκος (kg)	Ακόντιο (gm)	Βαρύ Όργανο (kg)
Γυναίκων					
W35-49	4.00kg	4.00kg	1.00kg	.600gr	9.080kg
W50-59	3.00kg	3.00kg	1.00kg	.500gr	7.260kg
W60-74	3.00kg	3.00kg	1.00kg	.500gr	5.450kg
W75+	2.00kg	2.00kg	0.75gr	.400gr	4.000kg
Ανδρών					
M35-49	7.26kg	7.26kg	2.00kg	.800gr	15.880kg
M50-59	6.00kg	6.00kg	1.50kg	.700gr	11.340kg
M60-69	5.00kg	5.00kg	1.00kg	.600gr	9.080kg
M70-79	4.00kg	4.00kg	1.00kg	.500gr	7.260kg
M80+	3.00kg	3.00kg	1.00kg	.400gr	5.450kg
ΓΙΑ ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΣΤΕΡΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΣΤΟ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α σελ.2,3,4 του ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥ ΤΗΣ WMA 2013-2016					